

# あかり訪問看護ステーション 東淀川出張所

## 体操教室(無料)のお知らせ

最近体力  
が落ちた

動きが鈍  
くなった

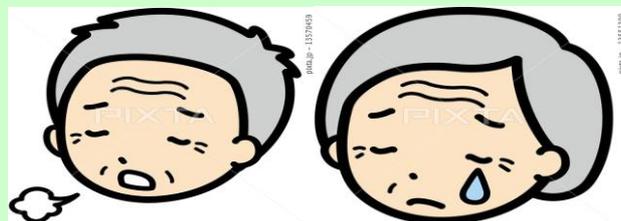
頭が働かな  
くなった

おっくう  
になった

最近、体力が落ちてきた、動きが鈍くなった、頭が働かなくなったなどで悩んでいませんか？

リハビリの専門家が自宅で出来るリハビリ体操、頭の体操、頭と体を同時に使う運動などを指導致します。又、体操終了後には生活で困っていることなどを皆さんでお話出来ればと考えています。体と頭の運動をしませんか？

皆さんの参加をお待ちしています!! □



**日時**：平成28年5月23日（月）

**時間**：14：00～15：30（予定）

**場所**：あかり訪問看護ステーション東淀川出張所  
大阪市東淀川区井高野2丁目5-10（スーパーマルヤス様の横です）

**担当**：河邊 行宏（作業療法士）

※ 先着15名様に限らせてもらいます。

参加希望の方は下記まで連絡をお願い致します。

（申し込み・問い合わせ）

Tel：06-6340-3740 Fax：06-7635-7982

（携帯電話）080-3386-7541