

# みんなで 支えよう



## 第4回 ケアマネ・介護者向けセミナー 高齢者の浮腫、徹底ケア！ ～老いても巡らせ！カラダの血水～

参加費：無料 先着10名！  
日時：4月19日（金）

### ■ セミナーMENU 15:00～16:00

#### 第1部：医療講座：石黒伸 Dr.

◆浮腫の原因と予防・改善法！

#### 第2部：アロマ講座：米田裕美

AEAJ認定アロマセラピスト

◆冷え・むくみケアのための  
アロマトリートメント(フットマッサージ)

#### 第3部：介護従事者のIT道場！

◆基礎中の基礎編～介護にもIT革命！  
「やってはいけない！パスワードのタブー」

### ■ カフェタイム × 交流会 16:00～16:20

低カロリー糖質オフケーキ★ワイルド  
ハーブティをご賞味！ドクターを囲ん  
でトークタイム！よりよい介護医療連  
携を実現するためのプチパーティで  
す！

自信をもって介護ができる！  
「むくみ」の徹底ケア方法を  
お医者さんがイチから教えます

「浮腫（むくみ）」は高齢者がよく訴える症状のひとつです。とくに寝たきりや長時間の車イスでの姿勢がむくみの原因にもつながり、だるい、重いなど不快な状態が精神的にも負荷をかけてしまいます。

予防策とケアを医学的観点からわかりやすく、実践的に学ぶことができます。

さらに！介護に役立つアロマセラピー「むくみをケアするアロマトリートメント編」、「介護従事者のためのIT道場～介護にもIT革命！～」も必見です。

★人数に限りがあります。お早めにお申し込みください。

★参加をご希望の方は、2枚目の申込書に必要事項をご記入いただき、事務局までFAXにて事前申込みください。

## 医療＋介護従事者の交流 × 勉強会



Copia Study Pro  
Healthy-Beauty

### ■ お問合せ・お申込み ■

医療法人アクア・アクアメディカルクリニック・セミナー事務局宛

TEL 06-6281-9600

FAX 06-6537-1996

MAIL [semi@aqua-mc.com](mailto:semi@aqua-mc.com)